

# Formation devenir Acteur PRAP IBC :

## Prévention des risques liés à l'activité

### Physique dans les secteurs de l'Industrie, Bâtiment et du Commerce

**Fache Jacqueline**  
**N° Siret : 80930709300017**

#### Durée : 2 jours

14 heures en présentiel non consécutives + travaux  
D'intersessions effectués en entreprise, la durée estimée de ces travaux est de 20 mn

#### Prérequis participant :

Aucun

#### Prérequis entreprise :

Nous contacter

#### Public :

Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce

#### Modalité d'organisation :

10 participants maximum

#### Lieu de la formation :

En intra

#### Formateur :

Formateur PRAP IBC ou 2S en ordre de validité certifié par l'INRS

#### Contact :

Mme MIMILLE Jacqueline  
87 rue des quais apt 1  
59280 ARMENTIERES  
06.51.87.87.11  
[jacquelinefache@laposte.net](mailto:jacquelinefache@laposte.net)

#### Tarif :

Nous contacter

#### Objectifs de la formation : Être capable de

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain Afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

#### Programme de la formation :

- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelles, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires
- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les TMS (causes et conséquences)
- L'ergonomie des postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
  - Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail
  - Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
  - Identification des déterminants
  - Analyse des déterminants
  - Proposition d'amélioration
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application Sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- Des documents supports seront mis à disposition des participants pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail

#### Modalité d'évaluation et traçabilité :

- Evaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuille d'émargement des participants

#### Certification de la formation : Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS

- Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves Certificatives d'évaluation en fin de formation et à la participation de la totalité de la formation (14 heures)
- Le certificat acteur PRAP IBC délivré au participant est valable 24 mois et fait l'objet d'un Maintien-Actualisation des Compétences obligatoire "MAC PRAP IBC"