



Formation MAC d'acteur PRAP 2S
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Dans le milieu sanitaire et médico-social
Accompagnement à la mobilité de la personne aidée
En prenant soin de l'autre et de soi-même

Durée : 2 jours

14 heures en présentiel
(dont 7Heures consacrées à l'ALM)

Prérequis participant :
Certificat PRAP2S

Prérequis établissement :
Nous contacter

Public :
Personnel du secteur sanitaire et médico-social

Modalité d'organisation :

10 participants maximum

Lieu de la formation :
En intra

Formateur :

Formateur PRAP 2S en ordre de validité certifié par L'INRS

Contact :
Mme MIMILLE Jacqueline
87 rue des quais appt 1
59280 ARMENTIERES
06.51.87.87.11

jacquelinefache@laposte.net

Tarif :
Nous contacter

Réf : PRAP2 S
Version : V1 12/12/2024

Objectifs de la formation : Être capable de

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain Afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi-même

Programme de la formation :

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
 - Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
- Observation et analyse d'une situation de travail
 - Identification des gestes et des postures sur les postes du travail
 - Identification des déterminants
 - Analyse des déterminants
 - Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort et leurs limites
- L'évaluation de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités
- Déplacements naturels du patient
- Les enjeux de l'accompagnement
- Les aides techniques à la manutention au regard des situations d'accompagnement

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur les situations des salariés
- Des documents supports seront mis à disposition des participants pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail

Modalité d'évaluation et traçabilité :

- Evaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs pédagogiques
- Attestation de fin de formation : remis au participant
- Questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation : remis à chaque participant
- Feuilles d'émarginements des participants collective et individuelle

Certification de la formation : Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS

- Certification acteur PRAP 2S sous réserve de la validation des compétences lors des Épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation et à la totalité de la formation (14 Heures)
- Le certificat acteur PRAP 2S délivré au participant est valable 24 mois et fait l'objet D'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC PRAP 2S"