

## PROGRAMME INITIATION AUX GQS – Gestes Qui Sauvent

**Durée :** 3 H 30

**Modalités et délais d'accès**

Groupe de 15 personnes maximum

Formation réalisée en présentiel en

Intra entreprise dans vos locaux

15 jours entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation.

**Tarif :**

**Nous contacter**

**Méthodes pédagogiques :**

- Exposé
- Démonstration en miroir

**Moyens pédagogiques**

- 1 téléphone mobile ou fixe
  - Matériels pour compression manuelle, pansements compressifs et garrot improvisés
  - Coupe de tête
- 1 mannequin de réanimation cardio-Pulmonaire Adulte
- Défibrillateur de formation

**Modalités d'évaluation de la formation :**

**L'attestation est délivrée aux personnes qui auront**

(Cas concret, exercice de simulation).

**Formateur :**

Formateurs certifiés en Prévention et Secours Civiques

**Contact :**

☎ : 0651878711

Version 1 :03/01/2025

### Public

Cette formation à destination du grand public, concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

### Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis.

### Objectifs

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, pour la victime et les autres personnes des dangers environnants, notamment du suraccident, en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114) ;
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et de réaliser les gestes de Secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Mettre une victime dans une position d'attente adéquate

### Compétences visées

**À la fin de l'initiation, le stagiaire doit être capable :**

- De protéger
- D'alerter
- D'effectuer des gestes pour préserver la santé de la victime
- De prévenir efficacement les secours

### Contenu pédagogique

**Partie 1. - Accueil et présentation**

**Partie 2. - Protection**

**Partie 3. - Alerte**

**Partie 4. - La victime qui parle et se plaint :**

- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).

**Partie 5. - La victime qui a perdu connaissance et respire ;**

**Partie 6. - La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;**

**Partie 7. - Conclusion**

**En cas de personnes en situation de handicap, merci de nous contacter afin de prévoir des aménagements si besoin**

